

プライベートノート

赤平市版エンディングノート



〈注意すること〉

- ・ このノートには個人情報に記載されています。取り扱いには注意しましょう。
- ・ プライベートノートの保管場所は、いざという時にわかるようにしておきましょう。
- ・ 法的な効力を求めるときは、正式な遺言書を作成してください。

氏名



家族・親しい人の連絡先

名 前		続柄	
住 所	〒 ー		
電話番号			
備 考	☐ 緊急時知らせる ☐ 死亡した時に知らせる		

名 前		続柄	
住 所	〒 ー		
電話番号			
備 考	☐ 緊急時知らせる ☐ 死亡した時に知らせる		

名 前		続柄	
住 所	〒 ー		
電話番号			
備 考	☐ 緊急時知らせる ☐ 死亡した時に知らせる		

名 前		続柄	
住 所	〒 ー		
電話番号			
備 考	☐ 緊急時知らせる ☐ 死亡した時に知らせる		

名 前		続柄	
住 所	〒 ー		
電話番号			
備 考	☐ 緊急時知らせる ☐ 死亡した時に知らせる		



家族・親しい人の連絡先

名 前		続柄	
住 所	〒 ー		
電話番号			
備 考	☐ 緊急時知らせる ☐ 死亡した時に知らせる		

名 前		続柄	
住 所	〒 ー		
電話番号			
備 考	☐ 緊急時知らせる ☐ 死亡した時に知らせる		

名 前		続柄	
住 所	〒 ー		
電話番号			
備 考	☐ 緊急時知らせる ☐ 死亡した時に知らせる		

名 前		続柄	
住 所	〒 ー		
電話番号			
備 考	☐ 緊急時知らせる ☐ 死亡した時に知らせる		

名 前		続柄	
住 所	〒 ー		
電話番号			
備 考	☐ 緊急時知らせる ☐ 死亡した時に知らせる		



大事な番号・ID・パスワード

プライベートノートは、安易に他人に見られないよう取り扱いには十分ご注意ください。
保管場所を信頼できる方に伝えておくことをおすすめします。

①大事な番号

NO		番号	メモ 1	メモ 2
1	マイナンバーカード			
2	基礎年金番号			
3	運転免許証			
4				

②介護保険証について

介護認定		☐ 申請 ☐ 未申請
居宅介護支援事業所名		
担当ケアマネジャー名		
①	認定区分	☐ 要支援1 ☐ 要支援2 ☐ 要介護1 ☐ 要介護2 ☐ 要介護3 ☐ 要介護4 ☐ 要介護5
	有効期限	年 月 日 ~ 年 月 日
②	認定区分	☐ 未申請 ☐ 要支援1 ☐ 要支援2 ☐ 要介護1 ☐ 要介護2 ☐ 要介護3 ☐ 要介護4 ☐ 要介護5
	有効期限	年 月 日 ~ 年 月 日
③	認定区分	☐ 未申請 ☐ 要支援1 ☐ 要支援2 ☐ 要介護1 ☐ 要介護2 ☐ 要介護3 ☐ 要介護4 ☐ 要介護5
	有効期限	年 月 日 ~ 年 月 日

③障害者手帳について

手帳の種類	☐ 身体障害者手帳 ☐ 療育手帳 ☐ 精神障害者保健福祉手帳
障害支援区分	☐ 非該当 ☐ 区分1 ☐ 区分2 ☐ 区分3 ☐ 区分4 ☐ 区分5 ☐ 区分6
療育手帳判定	☐ A判定 ☐ B判定
精神障害者保健福祉手帳	☐ 1級 ☐ 2級 ☐ 3級

④クレジットカードについて

NO.	カード会社名	番号	メモ 1	メモ 2
1				
2				
3				
4				
5				

⑤デジタル備忘録

NO.	アプリ名 サイト名	ID	パスワード	メモ (登録日など)
1	LINE			
2	Facebook			
3	Instagram			
4	X			
5	Google			
6	Microsoft			
7	Apple			
8	Yahoo!			
9				
10				



お金や財産について

プライベートノートは、安易に他人に見られないよう取り扱いには十分ご注意ください。

保管場所を信頼できる方に伝えておくことをおすすめします。

①預貯金(ネットバンク)

NO.	金融機関	支店名	種別	口座番号	カード	メモ 伝えたいことなど
1			☐ 普通 ☐ 定期		☐ あり ☐ なし	
2			☐ 普通 ☐ 定期		☐ あり ☐ なし	
3			☐ 普通 ☐ 定期		☐ あり ☐ なし	
4			☐ 普通 ☐ 定期		☐ あり ☐ なし	
5			☐ 普通 ☐ 定期		☐ あり ☐ なし	

②生命保険・損害保険等

NO.	保険会社名	保険の種類	証書番号	保険受取金額 (円)	受取人	保管場所
1						☐ 自宅 ☐ その他
2						☐ 自宅 ☐ その他
3						☐ 自宅 ☐ その他
4						☐ 自宅 ☐ その他
5						☐ 自宅 ☐ その他



③不動産(土地)

NO.	所在	地番	地目	地積 (㎡)	メモ	保管場所
例	〇〇市〇〇町〇丁目	〇番〇	宅地	134.56	自宅 〇〇と共有名義	☒ 自宅 ☐ その他
1						☐ 自宅 ☐ その他
2						☐ 自宅 ☐ その他
3						☐ 自宅 ☐ その他

④不動産(建物)

NO.	所在	家屋番号	種類	床面積 (㎡)	メモ	保管場所
例	〇〇市〇〇町〇丁目	〇番〇	居宅	1階100.20 2階90.50	自宅 〇〇と共有名義	☒ 自宅 ☐ その他
1						☐ 自宅 ☐ その他
2						☐ 自宅 ☐ その他
3						☐ 自宅 ☐ その他

⑤その他(自動車など)

NO.	種類	内容	評価額 (円)	メモ	保管場所
例	車	車種〇〇〇〇〇	1,000,000	〇年〇月〇日購入 名義人〇〇 〇〇	☒ 自宅 ☐ その他
1					☐ 自宅 ☐ その他
2					☐ 自宅 ☐ その他
3					☐ 自宅 ☐ その他

⑥負債

NO.	債権者名（支払先）	負債の内容	残額（円）	返済月額（円）	保管場所
例	〇〇銀行〇〇支店	住宅ローン	3,000,000	30,000	☒ 自宅 ☐ その他
1					☐ 自宅 ☐ その他
2					☐ 自宅 ☐ その他
3					☐ 自宅 ☐ その他

⑦債権（貸付金・損害賠償金など）

NO.	債権者名（請求者名）	債権の内容	残額（円）	メモ	保管場所
例	〇〇 〇〇氏	令和〇年〇月〇日 1,200,000円貸付	600,000	預貯金NO.1通帳から 毎月10,000円振込	☒ 自宅 ☐ その他
1					☐ 自宅 ☐ その他
2					☐ 自宅 ☐ その他

⑧有価証券等（株式・投資信託・国債・社債・外貨預金・小切手など）

NO.	種類	株式の銘柄 証券会社の名称等	数量 額面金額	評価額（円）	管理者	保管場所
例	株式	〇〇電気工業	500株	1,000,000	〇〇証券	☒ 自宅 ☐ その他
1						☐ 自宅 ☐ その他
2						☐ 自宅 ☐ その他
3						☐ 自宅 ☐ その他



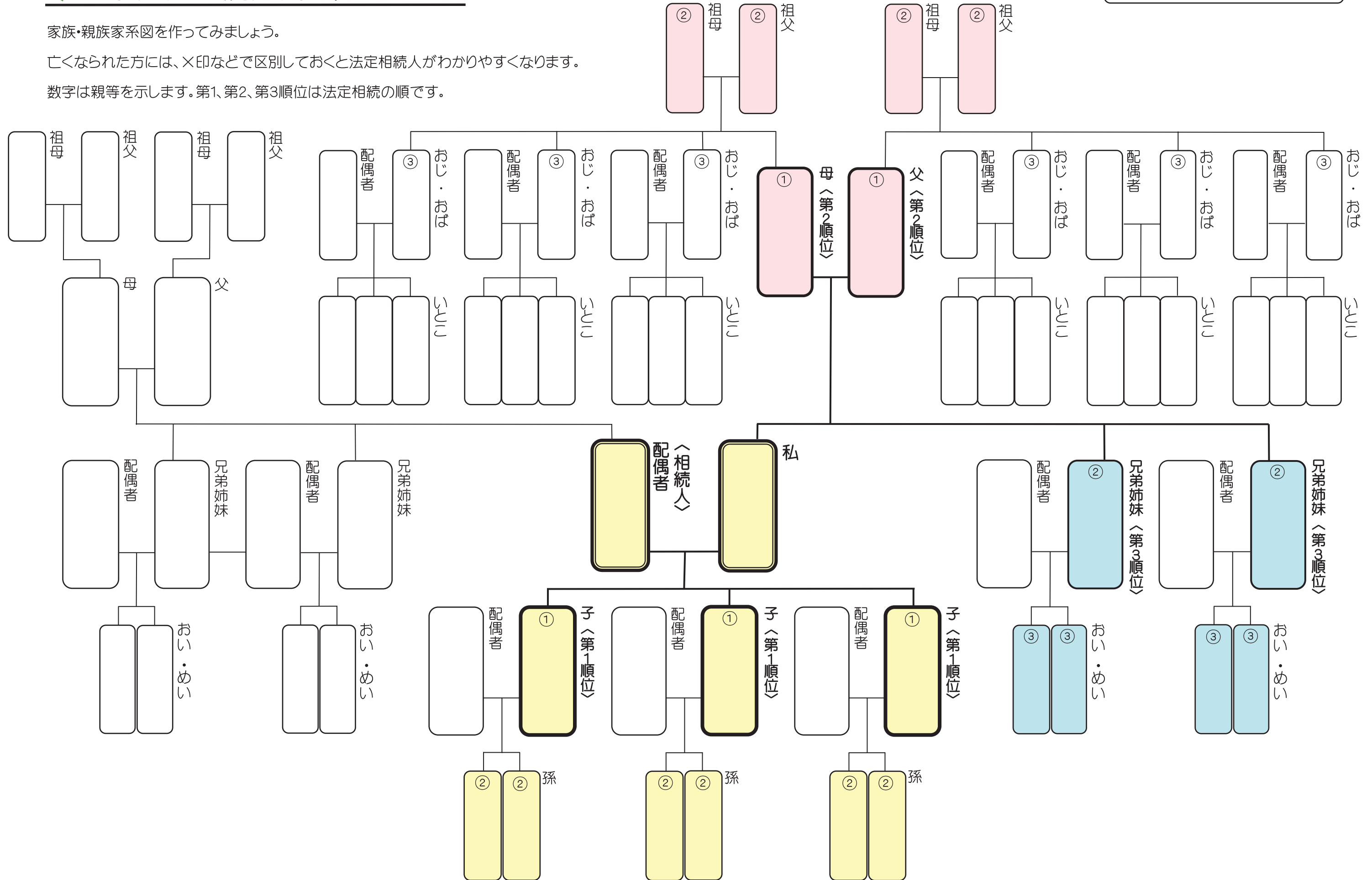
家族・親族家系図

記入日 年 月 日

家族・親族家系図を作ってみましょう。

亡くなられた方には、×印などで区別しておくとう法定相続人がわかりやすくなります。

数字は親等を示します。第1、第2、第3順位は法定相続の順です。





「プライベートノート」

発行日 令和7年（2025年）4月

編集 赤平市地域包括支援センター
赤平市社会福祉協議会

発行 赤平市地域包括支援センター

住所 〒079-1192
赤平市泉町4丁目1番地

電話 32-0661

FAX 34-4188