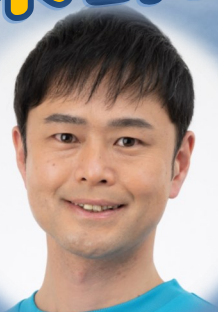


赤平市「健康タウン構想の推進」



ラジオ体操講習会



日時：3月23日（日） 10:00～11:30

会場：赤平市総合体育館サブアリーナ（赤平市東大町3丁目4）

講師：鈴木大輔先生（NHKテレビ・ラジオ体操指導者）

実技講師：吉江晴菜先生（NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント）

持参：運動靴・水分（動きやすい服装でいらしてください）

申込：赤平市社会福祉協議会 TEL 32-5566（3月13日まで）

令和6年8月に赤平市施行70周年事業として実施された「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」にお越し下さった鈴木大輔先生が再び赤平に！テレビで観ている鈴木大輔先生・吉江晴菜先生と一緒に体操をするチャンスです。

人生100年時代 目指せ 健康長寿

主催 赤平市社会福祉協議会

共催 赤平市教育委員会

後援 赤平ラビカ体操会・NPO法人赤平市民活動支援センター

参加費無料



この講習会は、一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業により講師を派遣頂き開催されます。