

# ゆる元中級指導者講習会

10月24日と10月31日の二日間、交流センターみらいに於いて「ゆる元中級指導者講習会」が開催されました。今回の受講者は5名です。初級から中級に向けて指導法もステップアップ。皆さん熱心で今後が楽しみです。

先日審査の結果が出て、全員合格しました！12月5日には認定証授与式が行われます。



## 新サロン誕生！ 幸町シルバーハイツ

会場は、幸町シルバーハイツ談話室です。体操やふまねっと、ベジチェック等を行いました。

今後も毎月第二木曜日に行う事に決まりました。皆さん笑顔いっぱいでした！

