

エリアサポーター誕生式

今年で10回目となるエリアサポーター養成講座が全日程終了しました。9名（個人8名+企業1名）の方が新しく仲間に加わりました。

誕生式では、各地区に分かれてお茶で乾杯し、その後情報交換を行いました。無理なく自分にできる事で共に活動していきましょう。

エリアサポーターってなに？

高齢化率が高くても、健康でお互いに支え合い
孤立する人がいない地域を目指して活動する人

ゆる元体操
ふまねっと運動



サロン
声掛け
見守り



ちょっとした
お手伝い

