

ふまねっとサポーターオンライン養成講習会

現在は対面講習だけではなくオンラインでも受講することができます。9月19日（金）13：00～16：30 赤平市社会福祉協議会2階で開催しました。

「ふまねっと運動」とは、あみの上をゆっくり歩く運動です。運動が苦手でも大丈夫！「ふまねっとサポーター」は、だれもが地域の健康づくりの担い手として活躍することができるように考えられた資格です。

* 目的⇒地域住民を対象に安全で楽しい健康教室の開設や運営ができるよう指導方法を学ぶ。

* 内容⇒ふまねっと運動の基礎知識・ふまねっと運動の指導法・健康教室を通じた社会貢献・ボランティアのマナーと個人情報の管理方法

赤平市からは3名、芦別市から2名の受講生と一緒にオンラインで座学と実技講習を受けました。認定証が届いたら活動開始です！

