

ラジオ体操講習会

3月23日（日）赤平市総合体育館サブアリーナに於いて「ラジオ体操講習会」を開催しました。各地区のエリサポさんも元気に参加！総勢130名の皆さんと元気に身体を動かして若返った気分でした。

鈴木大輔先生、吉江晴菜先生、本当にありがとうございました。



赤平ラビカ体操会⇒毎月、第2・第4火曜日の午後5時半から6時半まで練習をしています。

会場は地域福祉ターミナルていく（大町）です。お気軽にご参加をお待ちしています！

詳細に付きましては、TEL 3 2 - 5 5 6 6 までお問合せ下さい。

