

# 文京サロンの紹介

文京地区では、毎月多職種の方をお招きして勉強会を行っています。お話をするのは、地域の方や企業の方、市役所の方など様々です。

11月は、地域包括支援センターの飛内センター長からのお話でした。

- 要支援と要介護の区分
- 市内の高齢者施設について
- これからの事

健康でいられる事を大事にしながらも、豊かな繋がりを持つことが大切。周りの方々との繋がり感謝。幸福感を持って暮らす。など、飛内さんのお人柄を感じるお話に温かなパワーを頂きました。

- PR⇒現在、エンディングノートを作成中です。（来年4月頃に完成予定）  
元気なうちから自分の意思表示をすることが大事。「したい事リスト」等を作成するのも良いですね。



お問合せ⇒赤平市地域包括支援センター（市役所1階）

平日8時30分～17時

電話：0125-32-0661