



# 新規開拓中です

平岸新光町シルバーハイツ娯楽室に於いて、新しく運動教室が始まりました。「平岸コミセンまでは行けないけれど、同じハイツの中だったら出られるのかも。」そう考えた平岸地区エリサポさんの発想です。

令和6年3月から開始した運動教室ですが、皆さん和気あいあいと楽しそうに身体を動かしています。

赤平市内には他にも娯楽室を備えたシルバーハイツがありますので、健康増進のために出来る事を共に考えていきたいですね。

