

お片づけセミナー ～コンパクトに暮らす整理収納術～

不必要なものや大切なものは、人それぞれ。使えるか、使えないか、ではない。

使うか、使わないか。

3月7日にお片づけセミナーを開催しました。講師は江別市在住の松浦亜矢さんです。コンパクトな片付いた暮らしは、探し物が減ったり管理や掃除が楽になり衛生的。二度買いや無駄買いが減るなどの効果があるそうです。実習を交えての講座は、具体的に考えることが出来てやる気が出てきます。一日15分程度で終わらせるのが長続きさせるコツ。



シニアは、住んでいる期間が長くなるために物が増えがち。スッキリと暮らす生活を維持するために、15分を継続してお片づけをしてみてください。第2弾も計画中です！

