

ボランティアセンター

No.54

だより



地域交流会

ふきのとう

のご案内

5月から「ふきのとう」を開催します。

昨年から「赤平市食生活改善推進協議会」のご協力を得て、昼食会が復活しました。

開催地区には別途折り込みチラシを配布します。

お話を聞いたり、少し身体を動かしたりした後に美味しいご飯をいただきます。

🌸 **開催時間: 10:00~11:30**

🌸 **昼食代: 200円**



- ・大根と油揚げのカレー
- ・フロッコリーの元気サラダ
- ・フルーツのヨーグルトかけ

	開催日程	会場	対象地域
第1回	5月15日(木)	文京生活館	文京町・豊丘町・赤間町・東豊里町
第2回	6月19日(木)	豊里ふるさと会館	宮下町・桜木町・美園町・昭和町・幸町・豊栄町
第3回	7月17日(木)	若木生活館	若木町・西豊里町
第4回	9月18日(木)	住友本町老人クラブ	福栄連合・新住吉・新町末広本町・日の出・山手平和・東大町・大町・赤間4区・本町・錦町・泉町
第5回	10月16日(木)	平岸コミセン	平岸全町
第6回	11月20日(木)	幌岡交流センター	幌岡町・共和町・住吉町
第7回	12月18日(木)	東公民館	茂尻本町・春日町・新春日町・中央町・元町・百戸町・エルム町・栄町・新町

赤平市ボランティアセンター/赤平市社会福祉協議会

〒079-1142 赤平市東大町3丁目4番地 (産業研修ホール)

TEL (0125) 32-5566

FAX (0125) 32-1025

E-mail: v.akabira@akabira-shakyo.hs.plala.or.jp

講座…「介護保険の現状」

講師… 赤平市介護健康推進課 角田主幹

日時…5月29日(木) 10:00~11:00

会場…社会福祉協議会2F

申込…5月20日(火)まで TEL32-5566へ

満40才に達した時から徴収がはじまる介護保険料。

65才、75才になると、どう変わっていくの？

介護保険料が上がるのはなぜ？

介護が必要になったら手続きはどうするの？

知っているようで、理解できてないことも多いと思います。

ちょっとした疑問を解決していきましょう。

お気軽にご参加下さい。



赤黒わんちゃんパトロール隊が発足!

愛犬と歩けば広がる安全の輪

愛犬とお散歩しながら地域の防犯と見守りを行う取り組みです。

日々のお散歩の中で異常があったり心配な事がある時には関係機関につなぎます。

※詳細につきましては、広報あかびら5月号の記事に掲載していますのでご覧下さい。



お知らせ

平成22年7月にあかびら市立病院内に「かあさん食堂ぼらん亭」としてオープン以来、ご利用下さった皆様には大変お世話になりました。

諸般の事情により残念ながら4月30日閉店となりました事をお知らせ致します。

今まで本当にありがとうございました。

